



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Progetto Ikons Erasmus+

IKONS è un progetto cofinanziato dal programma ERASMUS + SPORT iniziato il 1 ° gennaio 2019 e durerà 36 mesi.

Il progetto rappresenta una solida partnership di 5 Stati membri europei: Austria, Belgio, Ungheria, Romania e Italia.

IKONS: KARATE INCLUSIVO: UNA NUOVA PROSPETTIVA PER DIMINUIRE LO STILE DI SEDENTARIO E INCREMENTARE AUTOSUFFICIENZA NELLE PERSONE CON SINDROME DI DOWN.

<https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplu-project-details/#project/602929-EPP-1-2018-1-IT-SPO-SCP>

Gli obiettivi principali del progetto sono:

- promuovere e migliorare l'inclusione sociale degli individui di Sindrome di Down attraverso la pratica del karate usando un nuovo approccio (I-KarateGlobal-IKF)
- migliorare le condizioni fisiche (abilità motorie, coordinamento, funzione cognitiva) e le attività della vita quotidiana in individui con Sindrome di Down attraverso corsi di karate inclusivi
- formare allenatori di karate con competenze specifiche nei paesi partecipanti al fine di standardizzare l'approccio del progetto e renderlo trasferibile e replicabile anche in altri contesti e paesi. La formazione sarà concatenata, tecnici formati in Belgio alleneranno altri tecnici nei rispettivi paesi, per innescare un effetto a cascata e coinvolgere più operatori nel settore.

Da un punto di vista epidemiologico, la Sindrome di Down è il più frequente dei disturbi cromosomici nel mondo. Si verifica in tutti i paesi, in tutte le razze e in entrambi i sessi.



Questo progetto è stato finanziato dal programma Erasmus + dell'Unione europea. Il supporto della Commissione europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti che riflettono le opinioni degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.



Il nostro progetto intende sfruttare lo speciale ruolo che lo sport può svolgere per le persone con Sindrome di Down (uomini e donne di età compresa tra 15 e 40 anni) come un importante contributo alla coesione sociale e allo sviluppo di una società più integrata, sostenendo il principio dello "sport per tutti" aumentando la partecipazione delle persone con Sindrome di Down nello sport a livello non competitivo e prestando particolare attenzione all'inclusione sociale negli sport di gruppi svantaggiati.

IKONS vuole coinvolgere le persone con Sindrome di Down nelle arti marziali e, in particolare, nel karate.

Allo stato attuale, il karate non coinvolge ampiamente le persone con Sindrome di Down, mentre questa disciplina in questa popolazione potrebbe essere utile. Il karate, per sua natura, è una disciplina in grado di migliorare in gran parte la coordinazione, le capacità motorie e anche le funzioni cognitive. Inoltre, il karate è ben noto per il suo ruolo educativo e per la sua capacità di migliorare l'autocoscienza e l'auto-efficacia.

Il progetto finanzia la partecipazione a titolo gratuito di 12 persone con Sindrome di Down, uomini e donne di età compresa tra 15 e 40 anni che non abbiano mai praticato karate, ad un corso della durata di un anno presso le seguenti strutture a partire da Settembre 2019:

Sede Roma EST

M.u.s.t.
Via Capistrano 36.
Martedì e giovedì
17 - 18

Sede Roma Nord

Queen Dance Accademy
Via Castelfranco Veneto 86
Martedì e giovedì
16 - 17

Sito ufficiale

<https://www.ikons-project.eu>

Pagina Facebook

@IKONSPROJECT

Contatto

Prof. Fabio Verdone
Docente di Sport da Combattimento - Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Cell. 328 17 32 925
Mail: verdonefabio@outlook.com



Questo progetto è stato finanziato dal programma Erasmus + dell'Unione europea. Il supporto della Commissione europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti che riflettono le opinioni degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

